

CURRICULUM VITAE

Nimi Reet Saia
Sünniaeg 06.02.1958
E-mail reetsaia@gmail.com

Töökogemus

Alates 2014 OÜ Heng, toitumisenõustaja ja koolitaja OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekoolis
2010 – 2013 Politsei- ja Piirivalveamet, Lõuna Prefektuur, meditsiiniallohvitser
2005- 2009 Kagu Piirivalvepiirkond, meditsiiniallohvitser
2003 - 2005 Kuperjanovi ÜJP, meditsiinilao ülem-apteeker
1995 - 2002 Kuperjanovi ÜJP, velsker
1985 - 1995 Võru KEK-i tervishoiupunkti juhataja
1981 - 1985 Võru Rajooni Keskhaigla operatsioonitoa anestesist

Hariduskäik

2017 Funktsionaalse toitumise nõustaja, Tervisekool (920 tundi)
2006 Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õe eriala
1981 Tartu Meditsiinikool, velskri eriala
1976 Võru I Keskkool, keskkharidus

Täiendkoolitused

2021 Oluline teadmine diabeedist, ELDÜ, 2h
2020 Esmabi õpetaja täiendkursus, tunnistus nr.TK10202009, EPR, 16h
2020 Toitumisenõustajate ja – terapeutide tsöliaakia koolitus, ETS, 2h
2020 Enesekaitse – immuunsüsteemi toetamine, toitumisterapeutid C. Newbold, E. Blake (UK),, 4h
2019 Naha tervis ja toitumine, toitumisterapeut, refleksoloog ja massöör, O. Caldararu (UK), 4h
2019 Osake maailmast - kuidas oleme ökoloogiliselt programmeeritud? E. Blake (UK), 4h
2019 Sügisele vastu Tiibeti meditsiini toitumisega, terapeut G. Silkin, 2h
2019 Kas kõhuvaevusi põhjustavad mikroorganismid? SYNLAB, TFTA, 4h
2017 Toiduohutus täna ja homme, Eesti Toiduainetööstuse Liit, 6h
2017 Targalt seedimisest, toitumisterapeut M. Anhelush (UK), 4h

- 2017 Rasedus ja toitumine, toitumisarst K. Helme, 4h
- 2017 Elustiilihaiguste põhjused, ennetus ja toimetulek läbi toitumise, toitumisarst K. Helme, 4h
- 2017 Terve ja tasakaalus laps, toitumisarst K. Helme, 4h
- 2016 Vaimne tervis ja meeleolu, toitumisterapeut O. Moyal (UK), 4h
- 2016 Toitumis- ja toidulisandite soovitusel sportijale, TÜ, 8h
- 2016 Toitumise seos haigustega ja toitumislased ravijuhendid (osa I), TÜ tervishoiutöötajatele, 60h
- 2016 Seedimise biokeemia, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, T. Vihalemm, 4h
- 2016 Meditsiiniline kontroll spordis, Tartu Ülikool, E.-M.Riso, 6h
- 2015 Südame tervis ja toitumine, Dr. O. Moyal HD, CthA(UK), S. Kivisaar, 8h
- 2015 Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime, C. Newbold, toitumisterapeut (UK), 7h
- 2015 Tervis ja psühholoogia, TÜ elukestva õppe keskus, J. Mäestu, K. Laas, I. Villa, 8h
- 2015 Naise tervis ja probiootikumid, dr. Orley Moyal HD, CThA (UK), 5h

Keelteoskus

Eesti keel - emakeel

Vene keel - kesktasemel

Inglise keel – algtasemel

Täiendav info

Olen alates 1996.a tegutsenud esmaabi lektorina Eesti Punases Ristis ja viinud läbi esmaabiloenguid Kuperjanovi ÜJP-s, Kesk-Eesti Arenduskeskuses, Kagu PVP-s, Politsei- ja Piirivalveameti Lõuna Prefektuuris. Olen Eesti MTÜ Toitumisteraapia Assotsiatsiooni ja Õdede Liidu tegevliige.