

OÜ ANNELY SOOTSI KOOLITUSE KVALITEEDI TAGAMISE ALUSED

OÜ Anneli Sootsi Koolitus tegutseb kvaliteedijuhtimise ja täiskasvanute koolituse põhimõtete alusel. Koolitusasutuse juhil Anneli Sootsil on vastav väljaõpe ja pikaajaline koolitajakogemus erinevates valdkondades (tervis ja haigused, õendus, gerontoloogia, psühholoogia, psühhoteeraapia, juhtimine, meeskonnatöö, suhtlemine, nõustamine, tervislik toitumine, toitumisenõustamine, toitumisteraapia).

ÕPPETÖÖ KVALITEEDI KINDLUSTAMISE ALUSED

KOOLITUSKAVADE PIDEV UUENDAMINE

Tervisekoolis on õpetatud toitumisenõustajaid ja -terapeute alates 2007. aastast, mil kinnitati esimene toitumisspetsialisti õppekava EV Haridusministeeriumis. Kooli juht ja koolitaja Anneli Soots on Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni juhina algatanud toitumisenõustajate ja -terapeutide kutsestandardi koostamise ning õppekavasid vastavalt vajadusele kaasajastanud. Õppekavad on kooskõlla viidud kutsestandardi nõuetega ning õppetöö sisu uuendatakse regulaarselt vastavalt praktiseerivate toitumisspetsialistide ettepanekutele. Toitumisenõustajatele ja -terapeutidele pakutakse jätku- ja täiendõpet, kus antakse lisateadmisi uuema tõenduspõhise info alusel. 2018. aastal osalesid koolituse töötajad Anneli Soots ja Triin Muiste riiklike kutsestandardite uuendamise meeskonnas, alates aastast 2019 on nad kutsekomisjoni liikmed.

Mänguteraapia väljaõppekoolituse olemine pakkunud alates 2012. aastast, tehes koostööd koolitajaga Inglismaalt.

Õppematerjale täiendatakse regulaarselt lähtudes uuest erialasest infost, muutused kooskõlastatakse konkreetseid teemasid õpetavate koolitajatega. Õppijatele on kaasajastatud loengumaterjalid kättesaadavad kooli kodulehel. Kooli lõpetanud toitumisenõustajatel on ligipääs uuendatud õppematerjalile alates 2020. aastast.

Lisaks on kooli kodulehel nii toitumiserialade kui mänguteraapia õppijatele mõeldud kohustuslik ja soovitatav lugemismaterjal.

KOOLITUSE LÄBIVIIMINE

Õppetöö läbiviimine põhineb konkreetsetel õppekavadel. Õppepäevade pikkus on 8 tundi. Vajadusel ja õppijatega kokkuleppel on lubatud pikemad või lühemad õppepäevad. Loengute vaheajal on õppijatele ette nähtud pausid ning pikem lõunavaheaeg. Lõunavaheaja pikkus on vähemalt 45 minutit. Õppijad võivad lõunastada ka koolituse ruumides. Mõnedel kursustel toimub toidu valmistamine koolituse osana tervisliku toidu valmistamise õpetamise eesmärgil.

Õppe toimumise kuupäevad fikseeritakse enne õppetöö algust ja neid ei muudeta. Koolitajate haigestumise korral vm põhjustel on lubatud koolituspäevade sisu tsüklite sees muuta. Õppetöö kuupäevi muudetakse vaid siis, kui kogu kursus sellega nõustub. Kõik õppekorralduse muutused

kajastuvad kooli kodulehel vastavas õppeplaanis ja õppekalendris ning muutustest teavitatakse ka õppijaid.

Koolitaja haigestumise tõttu vm põhjusel ära jääv õppepäev või -tsükkel asendatakse teise õppepäeva või tsükliga. Kui koolitus jääb toimumata, siis viiakse see vastavalt võimalusele õppijatelega kokku lepitud ajal läbi hiljem.

ÕPPEBAAS

Teoria- ja praktikaõpe toimuvad spetsiaalselt õppetööks kohandatud Tervisekooli ruumides aadressidel Kalevi 108 Tartus ja Pirita tee 26c-33 Tallinnas või internetikeskkonnas. Ruumides on nõuetekohane valgustus ja ventilatsioon. Õppepäeva jooksul tehakse kolm pausi, sh üks lõunavaheaeg. Koolil on vajalikud õppe- ning näitlikustamise vahendid, igaks teemaks koolitajate koostatud õppematerjalid ja soovitatava lugemismaterjali näidistena eesti- ja võõrkeelsed õpikud.

Iseseisev kliendinõustamine on praktiline õpe töökeskkonnas, kodus või kooli nõustamiskabinetis, vajadusel on võimalik saada koolitajapoolset supervisiooni.

KOOLITAJATE KVALIFIKATSIOON JA TÄIENDKOOLITUS

Õppetööd viivad läbi eriala spetsialistidest koolitajad. Koolis toimub ka pidev koolitajate koolitamine.

ÕPPETÖÖ LÄBIVIIMISEL TOETUTAKSE TÄISKASVANUTE KOOLITUSE PÕHIMÕTETELE

Koolitajad lähtuvad põhiväärtustest, millest kohaselt koheldakse õppijaid võrdväärsete ja teadlike isiksustena.

Kursuste eesmärk on õppijatele uute teadmiste andmine, aga ka informatsiooni ja teadmiste vahetus õppijate vahel.

Väärtustatakse õppijate endi kogemusi ja teadmisi ning soodustatakse nende avaldamist ning vahetamist. Eesmärgiks on luua vaba ja konstruktiivset arutelu soodustav õhkkond.

Iga kursuse alguses toimub õppijate omavaheline tutvustamine. Selle viib läbi kursuse eest vastutav isik või selleks spetsiaalse ettevalmistuse saanud koolitaja. Eesmärgiks on soodustada kohest omavahelist suhtlemist ja informatsioonivahetust.

PIDEV TAGASISIDE

Koolituse üheks oluliseks põhimõtteks on pidev suhtlemine õppijatega ning jooksva tagasiside saamine. Kõikidel õppijatel on õigus oma arvamust avaldada ning õppetöö parendamiseks ettepanekuid esitada. (Vt kaebuste ja ettepanekute esitamise ja menetlemise korda.)

Kõikidelt õppijatelt, kes enne lõpetamist koolist lahkuvad, küsitakse lahkumise põhjust.

Kooli lõpetades esitavad õppijad essee teemal „Mina toitumisenõustajana“, kus on oodatud ka tagasiside õppetöö ja omandatud teadmiste kohta ning võimalus teha koolile ettepanekuid õppetöö parendamiseks.

Tagasisidet küsitakse ka kooli lõpetanud töötavatel praktikutel. Õppekava sisulised muutused põhinevad praktikutelt saadud tagasisidel.

Kooli juht Annely Soots saab jooksvalt tagasisidet koolitajatelt ning kursuste korraldajatelt ning täiustab õppetööd (õppematerjali uuendamise algamine, teemade muutmine, koolitajate väljavahetamine jms) vastavalt muutuvatele vajadustele.

Annely Soots õpetab koolis ka ise ning suhtleb õppijatega isiklikult.