

# CURRICULUM VITAE

**Nimi** JELENA KARJAGINA  
**Sünniaeg** 23 oktoober 1974  
**Perekonnaseis** abielus, kolm last  
**Kodakonsus** Eesti  
**e-mail** jeleka@gmail.com

## Hariduskäik

2019 - Funktsionaalse toitumisterapeudi õppe. Annely Sootsi Koolituse Tervisekool  
2017 - 2018 Toitumisterapeudi õppe. Funktsionaalse toitumisteraapia aluste õppe. Annely Sootsi Koolituse Tervisekool  
2015 - 2017 Toitumisenõustaja ja tervisenõustaja toitumise alal, Annely Sootsi Koolituse Tervisekool  
1996 - 1997 Tartu Ülikool, Arstiteaduskond, Farmaatsia osakond, proviisori internatuur  
1991 - 1996 Tartu Ülikool, Arstiteaduskond, Farmaatsia osakond, *Baccalareus scientiarum*  
1981 - 1991 Tallinna 40 keskkool

## Töökogemus

2020 OÜ Lutsukivi, proviisor, toitumisterapeut  
2018 OÜ Benu Apteek, proviisor, toitumisterapeut  
2014 - 2017 Abbvie Biopharmaceuticals GmbH, product specialist  
2011 -2014 Abbott Laboratories SA Eesti Filiaal, key account manager  
2009 - 2020 OÜ Benu Apteek, proviisor  
2009 - 2011 Abbott Laboratories SA Eesti Filiaal, product specialist  
2006 - 2009 Abbott Laboratories SA Eesti Filiaal, medical representative  
2004 - 2006 OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti, medical representative  
2000 - 2004 OÜ Lasnamäe Uus Apteek Kaja Apteek Haruapteek – proviisor, haruapteegi juhataja  
1999 - 2000 OÜ Rohupood – haruapteegi juhataja  
1999 OÜ Rohupood - proviisor  
1997 - 1999 Paekivi Apteegi AS - proviisor

## Täiendkoolitused

2019 Next Chapter in Patient Care 2019, Estonia Academical Society of Pharmacy  
2018 Esmaste tervisenäitajate mõõtmine ja nende tõlgendamine.  
Tallinna Tervishoiu Kõrgkool  
2017 - 2018 Vere analüüside tõlgendamise koolituse I osa.. Annely Sootsi Koolituse Tervisekool

2017	Managing cancer patients in pharmacy, Tartu Ülikool
2016	Sisekoolitajate arenguprogramm, Aeternum Koolitus ja konsultatsioonid OÜ
2012	Fundamental Tactical Marketing, IMS
2004,2006,2010	Ohutu sõidukursus, Autosõit PLC
2005	Presentation training, Mercury International
2004	Active sale in Berlin-Chemie, Mercury International
2004 - 2005	DISC training, Inscape Baltics
2000	Aktiivne müük apteegis, Vain SMD
2000	Teenindamine ja positiivne kontakt kliendiga, Mercuri International
1997	Teenindamine apteegis, Karita

### **Keeled**

Vene (emakeel), eesti, inglise

### **Ilmunud artiklid**

Artikkel „Astma ja toitumine“

Artikkel „Kõhukinnisuse puhul kasutatavad ravimid ehk kõhulahtistid“. Toitumisteraapia nr 27, suvi 2018

### **Kuuluvus ühingutesse**

2019 – Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni liige

01.10.2020