



Õppekava  
**TOITUMISTERAPEUT**  
(III moodul)

Õppekava nimetus:	TOITUMISTERAPEUT
Õppekavarühm:	Teraapia- ja taastusravi
Õppe eesmärk:	Koolituse tulemusena on õppijal toitumisterapeudi 6. taseme kutseksami sooritamiseks vajalikud teadmised ja oskused.
Hariduse liik:	Täienduskoolitus
Õppekeel:	Eesti keel
Koolituse liik:	Töölane koolitus
Õppekava maht:	200 tundi, sellest iseseisvat tööd 48 tundi
Õppeaeg:	7 kuud
Õppetöö korraldus:	Auditoorne õpe (teooria ja praktikaõpe), iseseisev õpe, superviseeritud praktika
Õpingute alustamise tingimused:	Nõutav kõrgharidus ja toitumishariduse läbimine. Nõutav on vähemalt 15 kliendi toitumishariduse kogemus.
Lõpetamise tingimused:	Õpilane lubatakse lõpetamisele, kui kõik arvestused ja eksam on sooritatud
Lõpetamisel antav dokument:	Tunnistus Toitumisterapeudi programmi läbimise kohta

Anneli Sootsi Koolitus OÜ - Kalevi 108 Tartu  
+372 7441 340 - [annely@tervisekool.ee](mailto:annely@tervisekool.ee) - [www.tervisekool.ee](http://www.tervisekool.ee)  
Registrikood 10536322  
Majandustegevusteate nr 169677

### **Õppekava koostamise alus**

Toitumisterapeudi kutsestandard tase 6; Toitumisterapeudi kompetentsuse tasemed (Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon (ETTA), 2020); Juhendmaterjal täienduskoolituse õppekava koostamiseks (EV Haridus- ja Teadusministeerium, 2016); Toitumisteraapia sihtgrupid ja näidustused (ETTA, 2020).

### **Teadmiste ja oskuste alused**

Toitumisega seotud peatükid arstide ravi- ja tegutsemisjuhised (nii Eesti kui ülemaailmselt tunnustatud juhised); Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015; ETTA toitumisteraapia juhised; EV seadusandlus; Toitumisterapeudi kutsestandard tase 6; Tervisekooli materjalid meeskonnatöö põhimõtetest ja meeskonnaliikmete funktsioonidest tervisehoolduse meeskonnas töötamisel.

### **Kooli lõpetava toitumisterapeudi kompetents**

Kooli lõpetav õpilane on suuteline pakkuma kvaliteetset ja nõuetekohast toitumisteraapia teenust erinevatele elanikkonna gruppidele.

Kooli lõpetanud toitumisterapeut on saanud vastavalt õppekavale ettevalmistuse:

- toitumisnõustamise ja -teraapiaalase teadmise kasutamiseks töös klientidega,
- elukestvaks õppeks ja oma isiku arendamiseks,
- meeskonnatöök teiste kutsealade töötajatega,
- vastutuse kandmiseks teenuse kasutajate, oma ametkonna ja ühiskonna ees,
- isiku inimväärikuse austamiseks ja kliendi kohtlemiseks võrdväärse partnerina.

Isikunõuded, mida püütakse õpilases õppekava jooksul arendada:

- Hoolivus
- Empaatiavõime
- Positiivne eluhoiak
- Korrektsus
- Tolerantsus
- Pingetaluvusvõime
- Koostöövõime

## **TOITUMISTERAPEUDI ÕPE TERVISEKOOLIS**

Tervisekoolis koolitatakse toitumisnõustajaid ja -terapeute alates aastast 2008 (EV Haridusministeeriumi litsentsi alusel juulini 2016). Õppekava on pidevalt täiendatud toitumisterapeutide tööle esitatavate nõuete ja vajaduste muutudes. Tervisekool on osalenud toitumisnõustaja ja toitumisterapeudi kutsestandardite väljatöötamisel (2013 ja 2018) ning osaleb kutsekomisjonis alates 2019. Alates aastast 2008 on Tervisekool panustanud töötavate toitumisnõustajate täiendkoolitusse ning eriala edendamisse erialaühingute ETNÜ (Eesti Toitumisnõustajate Ühendus) ja ETTA kaudu.

2018. aastal muudeti toitumisterapeudi õppekava vastavalt uuele kutsestandardile. Toitumisterapeudiõpe koosneb kahest osast: toitumisterapeudiõpe ja süvendatud jätkuõpe ehk funktsionaalse toitumisterapeudi õpe.

Õpilastele pakutakse tänapäevaseid toitumisteraapia-alaseid teadmisi. Õppematerjalid on pidevalt uuendamisel, nendes kajastuvad uued tõenduspõhised teadmised.

## **SIHTGRUPP**

Toitumisnõustaja õppe (Tervisekoolis Tervisenõustaja toitumise alal õppe) lõpetanud kõrgharidusega inimesed, kes soovivad töötada toitumisterapeudina.

## **ÕPPE MAHT ja ÜLESEHITUS**

Õpe jaguneb auditoorseks, iseseisvaks õppeks ning superviseeritud praktikaks. Auditoorne osa koosneb kahepäevastest tsüklitest kord kuus kestvusega 7 kuud.

Õppetöö maht on 200 tundi (88 tundi teooria-, 24 tundi praktikaõpet, 48 tundi iseseisvat tööd ja 40 tundi superviseeritud praktikat).

Toitumisterapeudiõpe on Tervisekooli toitumisspetsialistiõppe III moodul, mis vastab toitumisterapeudi kutsestandardi (tase 6) tasemele ning eeldab kõrgharidust.

## **KOOLI VASTUVÕTU TINGIMUSED**

Toitumisterapeudi õppesse asumiseks peab õppuril olema ülikooliharidus, läbitud toitumisnõustaja õpe (vähemalt 550 tunni ulatuses), piisav klienditöö kogemus ja järgmises lõigus loetletud vastuvõtudokumentide esitamine koolile. Teisest koolist Tervisekooli õppima asudes on vaja sooritada tasemetööd.

### **Vastuvõtudokumendid:**

- haridust tõendav dokument (kõrgharidus).
- isiklik avaldus koos motivatsioonikirja ja CV või vabas vormis eluloo ja tööalase tegevuse kirjeldusega.
- tervisenõustaja toitumise alal õppe lõpetamise tunnistus või toitumisnõustaja õppe läbimise tunnistus (vähemalt 550h).
- ETNÜ ja ETTA nõuete alusel koostatud 2- päevane veganmenüü ja 2- päevane GK-dieedi menüü kliendile, 2-päevase Eestis levinud nn elustiilidieedi menüü analüüs, 1 kliendijuhtum.
- vähemalt 15 kliendi toitumisnõustamise lühikirjeldus.

## **ÕPPETÖÖ ON ÕPILASTELE TASULINE**

Õppemaksu tasutakse igakuiselt arve alusel enne vastava tsükli toimumist. Õppemaksust saab õppiija vabastada peale lepingu lõpetamist kooliga. Vaata õppetasu maksmise korda Tervisekooli kodulehelt.

## **ÕPPEBAAS**

Teooria- ja praktikaõppe toimub Tervisekooli ruumides Kalevi 108 Tartus ja Piritä tee 26c-33 Tallinnas. Koolil on õppetööks sisustatud ruumid ning grupitöö ruum/ruumid. Koolil on vajalikud õppe- ning näitlikustamise vahendid, eestikeelsed raamatud (k.a kooli poolt koostatud õpikud) ja soovitava lugemise demonstreerimiseks võõrkeelsed õpikud. Kool pakub õpilastele ja kooli lõpetanud praktikutele eesti keeles lugemiseks ja töös kasutamiseks vajalikku materjali kooli kodulehel.

Superviseeritud praktika toimub õppurite töökohal ja kodus ning kooli nõustamiskabinetis.

## **KOOLITAJAD**

- Toitumisterapeudiõppe haigustepuhuse toitumise teema koolitajad peavad olema erialase hariduse (toitumisterapeudi või funktsionaalse toitumise terapeudi) ja pedagoogilise ettevalmistusega.
- Praktikajuhendajad on toitumisterapeudi/funktsionaalse toitumise terapeudi taseme ettevalmistusega praktikud.
- Nõustamise ja kliendisuhtluse koolitaja peab olema saanud psühholoogi/nõustaja/suhtlemistreeneri väljaõppe.
- Haigusõpetuse teemade koolitajatel on soovitatav omada toitumisterapeudi haridusele lisaks arsti haridust.

Vt konkreetsete koolitajate kohta infot Tervisekooli kodulehelt.

## **ÕPPEMEETODID**

Auditoorses õppes kasutatakse peamiselt loenguvormi, seminar-arutelusi, grupitööd, ajurünnakut. Praktikal koolikeskkonnas menüüde analüüsimist, juhtumite lahendamist, rollimänge, praktiliste oskuste treeninguid.

Igale õppetsüklile järgneb iseseisev töö õppematerjaliga. Iseseisev töö seisneb töös õpikute, loengumaterjali ja kirjandusega, kuid iseseisvaks tööks antakse õpilasele ka ülesandeid (tõendus põhise materjali leidmine, eksamitöö, kontrolltööd, menüü koostamine).

Superviseeritud praktika seisneb klientide praktilise nõustamise juhendamises õpetajate poolt, juhtumite dokumenteerimises.

## **HINDAMINE, ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED**

Õpilane lubatakse arvestusele, kui ta on osalenud vähemalt 80% auditoorse töö tundides ja 100% praktikaõppes.

Õpilane lubatakse eksamile ja lõpetamisele, kui kõik arvestused on sooritatud.

Arvestused loetakse arvestatuks/mittearvestatuks.

## **Kordusarvestused ja korduseksam**

Arvestuse ja eksami mittesooritanud õpilane saab loa arvestust veel kaks korda sooritada.

## KOOLITUSE EESMÄRGID, ÕPIVÄLJUNDID, ÕPPE SISU JA – MATERJALID

### III MOODUL TOITUMISTERAPEUT

#### III mooduli eesmärk

Koolituse tulemusena on õppijal toitumisterapeudi 6. taseme kutseeksami sooritamiseks vajalikud teadmised ja oskused.

#### III mooduli õpiväljundid

Koolituse lõpuks õppija:

- demonstreerib eksamitöö, kontrolltööde, toitumisteraapiaseansi videosalvestise ja juhtumikirjeldustega oma teadmisi ja kompetentsust toitumisterapeudina tervishoiutöötajate meeskonnas.
- oskab leida ja kasutada tõenduspõhiseid allikaid haiguspuhuse toitumise kohta oma pädevuse piirides.
- annab kliendile õiged juhised erimenüü järgimiseks.
- annab erinevate terviseprobleemidega klientidele õiget toitumise alast nõu oma kompetentsuse piirides.

#### ÕPPE SISU JA MAHT, ÕPPEMEETODID JA – MATERJALID

Kutsestandardi järgi toitumisterapeudi pädevusse kuuluvad seisundid - haigusseisundid, mille ravijuhised sisaldavad toitumissoovitusi:

- südame-veresoonkonna haigused
- diabeet
- aneemiad
- neerupuudulikkus
- osteoporoos
- allergia
- vähk
- podagra
- reflukstõbi (GERD), ärritunud soole sündroom, tsöliaakia
- bariaatrilised operatsioonid

Koolitusel räägitakse nii ravijuhistes sisalduvatest soovitustest kui kaasaegsetest tõenduspõhistest toitumissoovitustest. Haigusseisundite kirjeldamisel kasutatakse Eesti suuremate haiglate poolt avaldatud materjale ja tõenduspõhist kirjandust. Koolitus sisaldab nii teooriat kui haiguspuhuse toitumise nõustamise praktikat. Iga haigusseisundi juures käsitletakse lühidalt haiguse olemust, korratakse anatoomiat ning käsitletakse süvendatult füsioloogiat. Toitumissoovituste õpetamisel lähtutakse biokeemiast ja füsioloogiast.

ÕPPEAINED JA ÕPPE SISU	Õppemeetod
<b>BIOKEEMIA JA RAKUBIOLOOGIA</b> Põhitoitainete biokeemia. Energia tootmine, sh sportimisel. Rakubioloogia.	<b>16h teooriaõpet koolikeskkonnas</b>
<b>TOITUMISTERAAPIA ALUSED, TÕENDUSPÕHISUS</b> (teaduslikud allikad toitumisteraapias), <b>SEADUSANDLUS</b> Toitumisteraapia olemus, toitumisteraapia erinevad tasemed. Toitumisteraapia Eestis ja mujal maailmas (sh dietoloogia). Toitumisteraapia individuaalkonsultatsiooni teenuse tõenduspõhisus, sihtgrupid ja näidustused. Koostöö teiste spetsialistidega, nende tööülesanded (sh arstid, kliinilise toitmise spetsialistid jt).	<b>8h teooriaõpet koolikeskkonnas</b>
<b>BARIAATRILINE KIRURGIA KAALULANGETAMISEL</b> Nõustamine enne ja pärast operatsiooni. Toidulisandid.	<b>8h teooriaõpet koolikeskkonnas</b>
<b>TOIDUTÕHUSTAMINE, TOIDULISANDID, TOIDUOHUTUS, LISAAINED, RIKASTATUD TOIDUD. SÖÖMISHÄIRED, ALAKAAL</b> jt olulised teemad	<b>8h teooriaõpet koolikeskkonnas</b>
<b>HAIGUSPUHUNE TOITUMISTERAAPIA</b> (haigusõpetus, anatoomia-füsioloogia ja biokeemia, ohumärgid, toitumisterapeudi pädevus toidulisandite määramisel ja ohud toidulisanditega seoses, haiguste ennetus, tõenduspõhised toitumissoovitused)	<b>72h õpet koolikeskkonnas</b> (48h teooriaõpet ja 24h praktikaõpet)
<b>SÜDAME-VERESOOKONNAHAIGUSTE TEKKIMINE NING SEOSED TOIDUAINETE JA TOITUMISEGA</b> Terviseprobleemide aluseks olevad biokeemilised mehhanismid, metaboolne sündroom. Südame-veresoonkonna haiguste preventatsioon. Kõrgvererõhktõbi, insuldi taastusravi, krooniline südamepuudulikkus, kroonilised venoossed haavandid. Tõenduspõhised toitumissoovitused.	<b>5h teooriaõpet</b>
<b>DIABEET</b> II tüüpi diabeet, veresuhkrutase tasakaalustamine toitumise abil. Vere analüüside tõlgendamine veresuhkru, triglütseriidide ja lipiidide osas. Diabeedi tekkemehhanismid, insuliinresistentsuse olemus ja haigusriskid. I tüüpi diabeet ja toitumine, koostöö arstide ja diabeediõdedega.	<b>3h teooriaõpet</b>
<b>SEEDEELUNDKONNAGA SEOTUD TERVISEPROBLEEMID JA ERIDIEEDID.</b> <b>Maksa ja sapiteede patoloogia ja toitumine:</b> hepatiit, äge ja krooniline pankreatiit, sapipõie põletikuaegne ja sapikivide eemaldamisejärgne toitumine, sapiteede sulguse märgid. <b>Ärritunud soole sündroom:</b> erinevad mehhanismid, tekkimise põhjused ja lähenemised toitumisenõustamisele. <b>Tsöliaakia jt põletikulised soolehaigused ja toitumine:</b> eridieedid ja koostöö funktsionaalse toitumise terapeudiga. <b>H. Pylori gastriit, mao- ja duodeenumi haavandid:</b> haiguste olemus, toitumissoovitused, toitumisenõustaja/-terapeudi pädevus. <b>Hea- ja halvloomulised seedetrakti kasvajad:</b> polüübid. Mao- ja soolevähk, vähi tekkepõhjused ja ravi meedikute poolt. Stoomiga kliendi toitumine.	<b>8h teooriaõpet</b>

<b>Jämesoolega seotud terviseprobleemid:</b> divertiiikulid, laienenud sigmasool, proktiidid, hemorroidid, kõhulahtisus.	
<b>VAIMSE TERVISE TOETAMINE TASAKAALUSTATUD TOITUMISEGA ja PSÜÜHIKAHÄIRED</b> Stress ja toitumine. Erinevate toitainete puuduse ja tasakaalustamata toitumise mõju vaimsele seisundile (õpi- ja keskendumisvõimele, meeleolule, energiatasemele). Enamlevinud psüühikahäired – koostöö psühhiatrite ja funktsionaalse toitumise terapeudiga.	8h teooriaõpet
<b>ANEEMIAD</b> Erinevad aneemiad. Toitumisterapeudi pädevus rauapuuduse, B12-vitamiini ja foolhappepuuduse korral.	4h teooriaõpet ja 4 h praktikaõpet
<b>NEERU- JA LIIGESEHAIGUSED, OSTEOPOROOS, ALLERGIA, VÄHIHAIGE TOITUMINE</b> Krooniline neeruhaigus ja neerupuudlikkus, toitumine ja toidulisandid neerupuudulikkuse korral. Astma ja hingamisteede allergilised seisundid ning toitumine. Podagra ja osteoporoos, toitumisteraapia. Vähki ennetav toitumine, vähihaige toitumine ravi ajal.	16h teooriaõpet
<b>TOIDUTALUMATUS, EKSTREEMSED DIEEDID, PUHASTUSKUURID jms</b> Toiduallergia. Laktoositalumatus. Tsöliaakia. Tõendus põhised toitumissoovitused, haiguste olemus, koostöö teiste spetsialistidega. Toiduallergia ja -talumatus testid meditsiinis: erinevad allergiad ja nende testimine, laktoositalumatuse ja tsöliaakia testimine. Toitumisenõustaja ja -terapeudi pädevus, koostöö arstidega. Tõendus põhine teadmine meditsiinisüsteemis mittekasutatavate toidutalumatus vormide ja testimise kohta, lisakoolitusvajadus. Ekstreemsed dieedid, puhastuskuurid jms, Eestis pakutavate erinevate dieetide analüüs.	4h teooriaõpet ja 4h praktikaõpet
<b>TOITUMISTERAAPIA JUHTUMID</b> praktilised arutelud	16h praktikaõpet
<b>ISESEISEV TÖÖ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Esitab kontrolltööd südame-veresoonkonna haiguste ja toitumisteraapia ning põhitoitainete biokeemia kohta.</li> <li>• Koostab 2-päevase eridieedi menüü.</li> <li>• Koostab 2-päevase menüü analüüsi.</li> <li>• Esitab teooriaeksamitöö.</li> <li>• Salvestab ühest toitumisteraapiaseansist video.</li> <li>• Esitab nõustatud klientide loendi koos lühikokkuvõttega, kus on viie teraapiaseni kohta pikem juhtumikirjeldus.</li> </ul>	<b>48h</b>
<b>SUPERVISEERITUD PRAKTIKA</b> 15h kliendi, sh vähemalt 5 toitumisteraapia kliendi nõustamine.	<b>40h</b>
<b>KOKKU</b>	<b>200h</b>

## **ÕPPEMATERJALID TOITUMISTERAPEUDIÕPPES (III moodulis)**

Õpilased pääsevad õppematerjalidele ligi läbi Tervisekooli kodulehe.

- Kutsestandard: Toitumisterapeut, tase 6.
- Toitumisnõustaja ja -terapeudi eetikakoodeks (ETTA & ETNÜ, 2019).
- Eesti Vabariigi seadused, mis puudutavad toitumisteraapiat (loetelu ja viited õppekeskkonnas).
- Annely Soots (2018). „Nõustamise alused. Läbipõlemise ennetamine nõustamistöös“, Tervisekool: Tartu (paberkandjal ja e-versioon).
- Stephen Rollnick (2011). „Motiveeriv intervjuerimine tervishoius“, (e-versioon).
- Annely Soots jt (2016). „Laste toitumine ja tervis“, Kirjastus Pegasus.
- Kai Saks jt (2017). „Gerontoloogia“, Tartu Ülikooli Kirjastus (e-versioon).
- Uuemad erinevad teadusartiklid haiguspuhuste toitumise teemadel: eestikeelsed tõlked või kokkuvõtted nendest.
- Tõenduspõhised haiglate infovoldikud patsiendile.
- ICD 10 ja ICD 11 klassifikatsioon (söömishäirete osa).
- TÜK infomaterjalid aneemiade kohta.
- Mihkel Zilmer jt (2015). „Inimkeha põhilised biomolekulid. Inimorganismi metabolism“, Avita Kirjastus: Tartu (vajalikud peatükid õpilastele kättesaadavad).

### **Arstide ravijuhised, mis sisaldavad toitumise osa ja temaatilised artiklid “Eesti arstist”**

- Astma lapseas, ravijuhend 2009.
- Bariaatrilise patsiendi käsitus enne ja pärast kirurgilist sekkumist (RJ-E/12.1-2016)
- Diabeetiku toiduvalik, Eesti Diabeediliit 2005.
- Eesti lipiidijuhised II, 2001.
- Eesti südame- ja veresoonekonnahaiguste preventsiiooni juhend. 2006. Eesti Arst, 85(3), 182-216.
- Gastroösofageaalse reflukshaiguse ravijuhend, 2009. Eesti Arst, 88(6), 427–431.
- Karelson, E. jt. (2009). Antioksidandid Alzheimeri tõve ennetuses ja ravis. Eesti Arst, 88(5), 354–361.
- Kroonilise südamepuudulikkuse diagnoosimise ja ravi juhised, 2007.
- Osteoporoosi ravijuhend, 2007. Eesti Arst, 86(1), 68–75.
- Piia Tuvik. Podagra, 2014. Eesti Arst, 93(6), 330–338.
- Parkinsoni tõve Eesti ravijuhend, 2007.
- Teiste riikide toitumissoovitused diabeetikule (sh American Diabetes Association standards of medical care in diabetes – 2017).
- Toitumissoovitused kroonilise neeruhaiguse süvenemise ennetamisel, Eesti Nefroloogide Selts 2010.
- Toitumissoovitused vähihaigetele, TAI 2013.
- Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil (RJ-I/1.1-2012)
- 2. tüüpi diabeedi Eesti ravijuhend, 2016. Eesti Arst, 95(7), 465–473.

### **Rahvusvahelised ravijuhendid:**

- Standards of Medical Care in Diabetes (Diabetes Care, uuendatakse igal aastal).
- ESsCD guideline for coeliac disease and other gluten-related disorders, 2019.
- jt.

### **ETTA tõenduspõhised toitumisteraapia juhised:**

- Kõik juhised, mis on leitavad ETTA kodulehel: [www.toitumisterapeutid.ee/etta/](http://www.toitumisterapeutid.ee/etta/) etta-juhised-toitumisnoustajatele-ja-terapeutidele/



### Viimastel aastatel toimunud toitumisteraapia-alaste konverentside materjalid

- Vaimse tervise konverents 31.01.2019.
- Toitumis- ja liikumisravi konverents 17.01.2019.
- Konverents "Toiduohutus täna ja homme" 30.11.2017.

### Toitumis- ja liikumissoovitused

- Taavi Tillmann (2018). Mida süüa, et elada tervelt ja kvaliteetselt kõrge vanuseni? *Eesti Arst*, 97(5), 263–268.
- Tagli Pitsi jt (2015). "Eesti toitumis- ja liikumissoovitused". Tervise Arengu Instituut: Tallinn.
- [www.toitumine.ee](http://www.toitumine.ee) koduleht.
- NutriData toitumisprogramm ([www.nutridata.ee](http://www.nutridata.ee)).
- Põhjamaade toitumissoovitused.
- Annely Soots jt (2018). „Tervis toidust“, Tervisekool: Tartu.
- Annely Soots jt (2019). „Toiduainete tervistav toime“, Tervisekool: Tartu.
- 

### Tervisekooli koostatud õppematerjalid toitumisterapeutidele

- Tõenduspõhistel alustel kooli õpetajate poolt kirjutatud artiklid kooli kodulehel.
- Toitainetesisalduse, GK ja muud tabelid ning abimaterjalid (sh kooli koostatud).
- Toitumisteraapia teemadel kirjutatud õpilaste referaadid ja artiklid kooli kodulehel.
- Kooli poolt koostatud biokeemia, rakubioloogia ja energia tootmisega seotud õppematerjalid.

### HINDAMISMEETODID JA -KRITEERIUMID

HINDAMISMEETOD	HINDAMISKRITEERIUMID
Kontrolltööd südame-veresoonkonna haiguste ja toitumisteraapia ja põhitaitainete biokeemia kohta.	Õpilane kasutab tõenduspõhiseid allikaid küsimustele vastamiseks ning orienteerub teooriamaterjalides. Arvestuse saamiseks peavad olema õpetaja suuniste järgi kõik testi küsimused õigesti vastatud.
Kirjalik eksamitöö haiguspuhuse toitumise, toiduohutuse jm kutsestandardi teemade kohta.	Õpilane on vastanud kirjalikult kõikidele küsimustele. Õpilane lubatakse viimasele õppepäevale – kliendijuhtumite arutelule, kui kirjalik test on positiivselt sooritatud (90% vastustest on õpetaja poolt õigeks loetud).
Praktika koolikeskkonnas, kliendijuhtumite arutelud ja videosalvestiste analüüsimine.	Õpilane osaleb kõikidel praktilistel kliendijuhtumite aruteludel. Õpilane on salvestanud õppeaja jooksul ühe toitumisteraapia seansi video ja vaadanud kõikide teiste õpilaste videoid ning andnud nende teraapiaseanssidele tagasiside.
Õpilane on koostanud ühe Eestis pakutava haiguspuhuse dieedi/menüü analüüsi ja ühe haiguspuhuse dieedi 2-päevase menüü.	Õpilane kasutab toitumisinõustaja kursusel õpitud teadmisi menüüde koostamisel ja nende tervislikkuse ja toitainete tasakaalu hindamisel. Ühe haigusseisundiga kliendile koostatud menüü vastab kõikidele eridieedi nõuetele.

<p>Õpilane on õppe jooksul viinud läbi vähemalt 15 toitumisnõustamise juhtumit, millest vähemalt 5 on haiguspuhune toitumisteraapia erinevatele terviseprobleemidega klientidele.</p> <p>Õpilane esitab koolile nõustatud klientide loendi koos lühikokkuvõttega, kus on viie teraapiasenasi kohta pikem juhtumikirjeldus.</p>	<p>Õpilane on nõustanud vähemalt 5 meditsiinilise diagnoosiga isikut, demonstreerides toitumisterapeudi tasemel oskusi, kompetentsuse piiridesse jäämist ning koostööd.</p> <p>Õpilane omab kooli lõpetades piisavat toitumisnõustamise praktikat (vähemalt 10 toitumisnõustamise juhtumit õppe jooksul).</p>
--	---

Õpilane lubatakse lõpetamisele, kui kõik arvestused on sooritatud.

### **KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAV DOKUMENT**

III moodulit lõpetades saab õpilane tunnistuse TOITUMISTERAPEUDI õppe lõpetamise kohta.