

## *Curriculum vitae*

**Nimi:** KARIN JÄRVIS  
**Sünniaeg ja –koht:** 26.09.1975, Kuressaare  
**E-mail:** karin.jarvis001@gmail.com, karin@babysport.ee

### **Hariduskäik:**

2019 Sünni ja Imetamise Eesti Tugiühing, imetamise nõustaja baaskoolitus

2017 – 2018 OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, funktsionaalse toitumise nõustaja õpe

2015 – 2017 OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, toitumisnõustaja baasõpe, tervisenõustaja õpe toitumise alal  
Lõputöö teema: “Teismeliste toitumine ja selle seosed vaimse tervisega”

2000 – 2002 Tartu Ülikool, magistriõpe koolipsühholoogia erialal  
Magistritöö teema: “Algklassiõpilaste arvutamisoskused ja –vead ning nende seosed teksti mõistmise ja kognitiivsete võimetega” (*cum laude*)

1994 – 1999 Tartu Ülikool, bakalaureuseõpe psühholoogia erialal, kõrvalerialad sotsiaaltöö ja sotsioloogia  
Lõputöö teema: “Verbaalse võimekuse seos loetu mõistmise, kirjutamisoskuse ja akadeemilise edukusega”

1983 – 1994 Saaremaa Ühisgümnaasium  
saksa keele süvaõpe, hõbemedal

### **Täiendkoolitus:**

11.2019 Imetamise nõustajamise täiendkoolitus, Sünni ja Imetamise Eesti Tugiühing, maht 5 t.  
Läbitud teemad:  
Keelekida ja huulekida (staadiumid, probleemid imetamisel, probleemid võrgustikuga), koolitaja Liis Linde  
Imetamine ja ema vaimne tervis, koolitaja Anni Pilvar  
Rasked imetamise juhtumid, koolitaja Reet Post

09.2019	Tahke toit. Sünni ja Imetamise Eesti Tugiühing, koolitaja Ülle Lember
05.2019	Detoks tänapäeva maailmas. Via Naturale, koolitaja Emily Blake (BioCare, UK)
02.2019	Terve ja tasakaalus laps. Kuidas saada lapsed õigesti sööma? Eesti toitumisnõustamiskeskus, koolitaja Külli Holsting
04.2018	Laste toitumise konverents. Eesti Toitumisnõustajate Ühendus
03.2018	How to help your picky eater learn to eat new foods. Online workshop, läbiviija Jo Cormack (UK)
03.2018	Konverents „Mikrobiota ja funktsionaalne toit“. Tartu Ülikool
02.2018	Allergiad ja talumatused. Eesti Toitumisnõustamiskeskus, koolitaja Kadi Helme
01.2018	Toidulisandid – kas ja kellele kasulikud? Eesti Toitumisnõustamiskeskus, koolitaja Kadi Helme
12.2017	Kuidas veganina olla terve ja tasakaalus? Rakubioloogia vaatenurk. Eesti Toitumisnõustamiskeskus, koolitaja Kadi Helme
10.2017	Närvisüsteemi toetamine läbi toitumise, Eesti Toitumisnõustamiskeskus, koolitaja Kadi Helme
10.2017	Aeglane ainevahetus – kilpnäärme seos kehakaaluga, Via Naturale, koolitaja Oana Caldararu (Higher Nature, UK)
05.2017	Valgu liig ja tervis, OÜ Annely Sootsi Koolitus, koolitajad Kati Lütseploomipuu, Reet Saia
08.2016	Konverents „Toit ja psüühika“. Psühhiaatria ja psühhoteeraapia keskus SENSUS
04.2016	Konverents „Kas toidul on ravitoime?“ Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon ja OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool
01.-02.04. 2015	Vihaga toimetuleku mänguterapeutilised tehnikad, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, maht 24 t.
02.-06.2009	Majandusarvestus I, Tartu Ülikooli Avatud Ülikool, maht 120 t.
09.2003	Raputatud lapse sündroom, SA TÜK Lastekliinik ja Tartu Politseiprefektuur, maht 7 t.
07.-08.2000	Functional analysis in behaviour therapy, Tartu Ülikool, maht 40 t.
08.2000	Koolipsühholoogide arendusprogramm, MLP Baltic
02.2000	Võrgustikutööst Eesti Vabariigis, Avatud Meele Instituut, maht 10 t.

### **Töökogemus:**

2016 –

OÜ Babysport – psühholoog-toitumisnõustaja

*Tööülesanded:*

- laste ja vanemate nõustamine
- toitumisalaste koolituste läbiviimine

2014 – 2016

OÜ Babysport – psühholoog

*Tööülesanded:*

- laste ja vanemate nõustamine, rehabilitatsiooniteenuse osutamine
- rehabilitatsiooniplaanide koostamine

2001 – 2003

SA TÜK Lastekliinik – psühholoog

*Tööülesanded:*

- patsientide psühodiagnostika, uuringute läbiviimine
- patsientide ja vanemate nõustamine
- rehabilitatsiooniplaanide koostamine

1999 – 2001

Tartu Õppekeskus – koolipsühholoog

*Tööülesanded:*

- õpilaste ja õpetajate nõustamine koolis
- hariduslike erivajaduste väljaselgitamine
- psühholoogia-alaste tundide ja koolituste läbiviimine koolis ja Tartu Õppekeskuses

1995 – 1999

Eesti Ajalooarhiiv – andmesisestaja

*Tööülesanded:*

säilike põhjal elektrooniliste andmebaaside koostamine

**Täiendav info:**

Keelteoskus:

eesti keel – emakeel

saksa keel – kõrgem kesktase

inglise keel – kõrgem kesktase

vene keel – suhtlustase

Arvutioskus:

Windows keskkond, tekstitöötlus (MS Word), andmetöötlus (MS Excel, SPSS, Statistica), esitlusprogramm (PowerPoint)

Liikmelisus erialaorganisatsioonides:

Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon, Sünni ja Imetamise Eesti Tugiühing