

## **OÜ ANNELY SOOTSI KOOLITUSE KVALITEEDI TAGAMISE ALUSED**

OÜ Annely Sootsi Koolitus tegutseb kvaliteedijuhtimise ja täiskasvanute koolituse põhimõtete alusel. Koolitusasutuse juhil Annely Sootsil on vastav väljaõpe ja pikaajne koolitajakogemus erinevates valdkondades (tervis ja haigused, õendus, gerontoloogia, psühholoogia, psühhoteeraapia, juhtimine, meeskonnatöö, suhtlemine, nõustamine, tervislik toitumine, toitumisnõustamine, toitumisteraapia).



## **ÕPPETÖÖ LÄBIVIIMISE KVALITEEDI KINDLUSTAMISE ALUSED**

### **KOOLITUSKVADE PIDEV UUENDAMINE**

Tervisekoolis on õpetatud toitumisnõustajaid ja -terapeute alates 2007. aastast, mil kinnitati esimene õppekava EV Haridusministeeriumis. Kooli direktor ja õpetaja Annely Soots on Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni juhina algatanud toitumisnõustajate ja -terapeutide kutsestandardi koostamise ning viinud pidevalt sisse vastavalt erialaste teadmiste täiendamisele muutusi koolituse õppekavas. Õppekava on kooskõlla viidud kutsestandardi nõuetega ning õppetöö sisu uuendatakse pidevalt vastavalt töötavate toitumisnõustajate ettepanekutele. Toitumisnõustajatele ja -terapeutidele antakse lisateadmisi uuemate tõenduspõhiste andmete alusel. Toitumisnõustajatele pakutakse iga-aastaselt jätkuõpet, alates 2016. aastast ka pikaajalist jätkuõpet funktsionaalse toitumise nõustaja tasemel. 2018. aastal osalesid koolituse töötajad Annely Soots ja Triin Muiste riiklike kutsestandardite uuendamise meeskonnas.

Mänguteraapia väljaõppekoolituse olme pakkunud alates 2012 aastast, kasutades lektorit Inglismaalt.

Kogu materjal, mida õpilased saavad, k.a kõikide õpetajate loengumaterjalid vaadatakse spetsialistide poolt üle ja täiendatakse vastavalt uutele teadmistele. Õpilased saavad pidevalt kaasajastatud loengumaterjali kätte paljundatult, muudatuste sisseviimisel kooli kodulehelt. Kooli lõpetanud toitumisnõustajatele võimaldatakse ligipääs koolis uuendatud baasmaterjalidele alates 2018. aastast.

Lisaks on toitumisega seotud erialadel ja mänguteraapia õpilastele ette nähtud hulgaliselt kohustuslikku ja soovitatavat lugemismaterjali ning lisalugemist kooli kodulehel. Kohustuslik lugemismaterjal on grupeeritud moodulite kaupa, lugemiseks vastavalt läbitud koolitusastmele.

### **KOOLITUSE LÄBIVIIMINE**

Kõikidele kursustel osalejatele on ette nähtud kindel õppeprogramm kindla tundide arvuga. Õppepäevade pikkus on 8 tundi. Vajadusel ja õpilastega kokkuleppel on lubatud pikemad või lühemad õppepäevad. Kursuslastele on ette nähtud loengute vaheajal pausid ning lõunapaus. Lõunavaheaja pikkus on vähemalt 45 minutit. Kursuslased võivad lõunatada ka koolituse ruumides. Paljudel kursustel on ette nähtud õpetajaga koos toidu valmistamine tervisliku toidu valmistamise õpetamise eesmärgil.

Õppe toimumise kuupäevad fikseeritakse enne õppetöö algust ja neid ei muudeta. Õpetajate haigestumise vm põhjusel on lubatud koolituspäevade sisu tsüklite sees muuta. Õppetöö kuupäevi muudetakse vaid siis, kui kogu kursus selle muutusega nõustub. Kõik muutused õppepäevade osas

(õpetaja või ruumi muutus nt) väljendub alati kooli kodulehel vastavas tunniplaanis, kalendris ja muutustest antakse õpilastele teada.

Õpetajate haigestumisel vm põhjusel ärajäänud tsükkel/õppepäev vahetatakse järgmise tsükliga/õppepäevaga, koolitused reeglina ära ei jää.

## **ÕPPEBAAS**

Teooria- ja praktikaõpe toimub spetsiaalselt õppetöök kohandatud Tervisekooli ruumides Kalevi 108 Tartus ja Pirita tee 26c-33 Tallinnas. Koolil on õppetöök sisustatud ruumid ning grupitöö ruum/ruumid. Ruumides on nõuetekohane valgustus ja ventilatsioon. Õppepäeva jooksul tehakse kolm pausi, sh üks lõunavaheaeg. Koolil on vajalikud õppe- ning näitlikustamise vahendid, eestikeelsed raamatud (k.a kooli poolt koostatud õpikud) ja soovitava lugemise demonstreerimiseks võõrkeelsed õpikud.

Superviseeritud praktika toimub õppurite töökohal ja kodus ning kooli nõustamiskabinetis.

## **ÕPETAJATE KVALIFIKATSIOON JA TÄIENDKOOLITUS**

Õppetööd viivad läbi eriala spetsialistid/koolitajad. Koolis toimub pidev õpetajate koolitamine.

Koolituste sisulise kvaliteedi kindlustamiseks viivad õppetööd läbi erineva tasemega õpetajad:

Toitumisenõustaja koolitusel viivad läbi keerulisemaid teooriaõppe tunde funktsionaalse toitumise terapeutid, toitumisenõustaja praktilist töökogemust nõudvate oskuste/teadmiste alaseid õppetunde/päevi aga praktiseerivad toitumisenõustajad, kes õpivad jätkuõppes ning kellel on õpetamise kogemus.

Funktsionaalse toitumise nõustaja ja toitumisteraapia kursusel õpetavad jätkukoolitustega toitumisterapeutid ja biokeemik, praktilisi harjutusi juhendavad funktsionaalse toitumise nõustaja.

Mänguteraapia kursust viivad läbi mänguteraapeutid ja psühhoteraapeutid ning sotsiaaltöötajad.

Peaaegu pool õppest on praktiline harjutamine, mida juhendavad sama eriala praktikud.

Kodune iseseisev praktika juhendamine toimub supervisiooni vormis.

## **ÕPETÖÖ LÄBIVIIMISEL TOETUTAKSE TÄISKASVANUTE KOOLITUSE PÕHIMÕTETELE**

Õpetajad lähtuvad baasilistest põhiväärtustest, mille järgi õppureid koheldakse võrdväärsete ja teadlike isikudena.

Kursuste eesmärk on uute teadmiste andmine õppuritele, aga ka õppuritevaheline informatsiooni- ja teadmiste vahetus.

Väärtustatakse õppurite endi kogemusi ja teadmisi ning soodustatakse nende avaldamist ning vahetamist. Luuakse vaba ja konstruktiivset arutelu soodustav õhkkond.

Iga kursuse alguses toimub kursustele omavaheline tutvustamine. Selle viib läbi kursuse eest vastutav isik või spetsiaalse ettevalmistuse saanud isik. Eesmärgiga soodustada kohest omavahelist suhtlemist ja informatsioonivahetust.

## **TAGASISIDE SAAMINE ON PIDEV**

Koolituse üheks oluliseks põhimõtteks on pidev suhtlemine õpilastega ning jooksev tagasiside saamine. Kõikidel õpilastel on õigus pidevalt avaldada oma arvamusi ning esitada soove õppetöö parendamiseks. Vt kaebuste ja ettepanekute esitamise ja menetlemise kord.

Kõigilt õpilastelt, kes koolist lahkuvad, küsitakse koolist lahkumise põhjust.

Kõik kooli lõpetajad kirjutavad essee ning annavad tagasisidet õppetöö ja omandatud teadmiste kohta ning teevad koolile ettepanekuid õppetöö parendamiseks.

Tagasisidet küsitakse ka töötavatelt kooli lõpetanud praktikutelt. Sisulised muutused viiakse õppekavasse sisse nendelt praktiseerivatelt töötajatelt saadava tagasiside põhjal.

Kooli direktor ja õppetöö korraldaja Annely Soots saab jooksvalt tagasisidet õpetajatelt ning kursuste õppetöö korraldajatelt ning korraldab jooksvalt õppetööd ümber vastavalt muutunud vajadustele. Näiteks õppematerjali uuendamine, teemade muutmine, õpetajate väljavahetamine vms.

Annely Soots annab ise pidevalt koolis tunde ning suhtleb õpilastega isiklikult.