

CURRICULUM VITAE

Nimi Reet Saia
Sünniaeg 06.02.1958
E-mail reetsaia@gmail.com
Perekonnaseis lahutatud, kaks last

Töökogemus

Alates 2014 OÜ Heng, toitumisinõustaja ja õpetaja OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekoolis
2010 – 2013 Politsei- ja Piirivalveamet, Lõuna Prefektuur, meditsiiniallohvitser
2005- 2009 Kagu Piirivalvepiirkond, meditsiiniallohvitser
2003 - 2005 Kuperjanovi ÜJP, meditsiinilao ülem-apteeker
1995 - 2002 Kuperjanovi ÜJP, velsker
1985 - 1995 Võru KEK-i tervishoiupunkti juhataja
1981 - 1985 Võru Rajooni Kesksaigla operatsioonitoa anestesist

Hariduskäik

2017 Funktsionaalse toitumise nõustaja, Tervisekool (920 tundi)
2006 Tartu Tervishoiu Kõrgkool, õe eriala
1981 Tartu Meditsiinikool, velskri eriala
1976 Võru I Keskkool

Täiendkoolitused

2016 - Toitumise seos haigustega ja toitumislased ravijuhendid (osa I), TÜ e-õpe tervishoiutöötajatele
2016 Seedimise biokeemia, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, T. Vihalemm 4h.
2016 Meditsiiniline kontroll spordis, Tartu Ülikool, E.-M.Riso, 6h
2015 Südame tervis ja toitumine, Dr. O. Moyal HD, CthA(UK), S. Kivisaar, 8h
2015 Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime, C. Newbold, toitumisterapeut BSc, DipCHEd Nut (UK), 7h
2015 Tervis ja psühholoogia, TÜ elukestva õppe keskus, J. Mäestu, K. Laas, I. Villa, 8h
2015 Naise tervis ja probiootikumid, Dr. Orley Moyal HD, CThA (UK), 5h.
2014 Sporditoitumise koolitus, Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, S. Saarsalu, 24h

- 2014 Biokeemia. Transrasvad ja hüdrogeenitud rasvad, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, T. Vihalemm, biokeemik, TÜ emeriidotsent, 3h
- 2014 Harrastussportlase toitumisharjutamine ja liikumissoovitused rasvunule, OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, T.Ainjärv, 3h
- 2014 Ettevõtluskoolitus, Projektiexpert OÜ, 160h
- 2014 Esmaabiõpetaja täiendkoolitus, EPR, 16h
- 2013 Toitumine aneemia puhul, Annely Sootsi Koolituse Tervisekool, 16h
- 2012 Erakorraline patsient, Tallina Tervishoiu Kõrgkool, 24h
- 2012 Praktikajuhendajate koolitus, Politsei- ja Piirivalveamet, 8h
- 2012 A- ja antiseptika, hügieen ja kätepesu. Tartu Tervishoiu Kõrgkool, 8h
- 2011 Esmaabiõpetaja täiendkoolitus, EPR, 16h
- 2011 Eesti keel ametikeelena, Katrin Tääker FIE, 8h
- 2011 Sisekoolitaja koolitus, Tallinna Ülikool, 8h

Keelteoskus

Eesti keel - emakeel

Vene keel - kesktasemel

Inglise keel – algtasemel

Arvutioskus

Kasutan igapäevaselt internetti, e-maili ja MS Word, Excel, PowerPoint. Töölalasel olen kasutanud erinevaid andmebaase ja programme.

Täiendav info

Olen alates 1996.a tegutsenud esmaabi lektorina Eesti Punases Ristis ja viinud läbi esmaabiloenguid Kuperjanovi ÜJP-s, Kesk-Eesti Arenduskeskuses, Kagu PVP-s, Politsei- ja Piirivalveameti Lõuna Prefektuuris. Olen Eesti Toitumisharjutajate Ühingu ja Õdede Liidu tegevliige.