

CURRICULUM VITAE

Üldandmed

Nimi: Eva-Liisa Kaaristo

Sünniaeg: 08.09.1982

E-post: evaliisa@tervisemaitseed.ee

Haridus:

01.2016 – 01.2017 Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool. Funktsionaalse toitumise nõustaja õpe (320 tundi)

02.2014 – 05.2015 Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool. Tervisenõustaja toitumise alal õpe (600 tundi)

2001 - 2003 Tallinna Kergetööstustehnikum (sekretäri eriala)

1998 - 2001 Võru Kreutzwaldi Gümnaasium

Toitumise ja tervisealane täiendkoolitused:

08.11.2018 „Kuidas koostada tasakaalus menüüd“ 8 ak t (RecteMente OÜ)

10.05.2018 konverents „Terveks olemise valikud“ 8 ak t (OÜ Härm)

16.03.2018 „Tsöliaakia ja gluteenivaba dieet“ (Eesti Tsöliaakia Selts MTÜ)

02.06.2017 Tervisedenduse konverents „Toetades tervena ja aktiivsena vananemist“ 6 ak t 2016. detsember. Toitumisnõustajaõppe õpetaja koolitus, 24t

03.06.2016 Toitumine ja suutervis inimese elukaare vältel (TAI Tervisedenduse konverents) 6t

19.04.2016 Chris Newbold, “Mina ja toitumine” 6t

18.04.2016 Tervisekooli ja Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni ühiskonverents “Kas toidul on ravitoime?” 7 t

03.10.2015 Chris Newbold „Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime“ 4t

01.10.2015 Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool „Toidutalumatus, teaduslikud tõendused“ 3t

13.03.2015 Orley Moyal HD (MTech Hom SA) õppepäev „Naise tervis ja probiootikumid“ 5 t

04.11.2014 ETTA ja Tervisekooli konverents „Liigsed kilod – põhjused ja lahendused“ 8t

19.05.2014 Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool, „Peavalu, migreen ja toitumine“ 12t

Muud täiendkoolitused:

25.-26.01.2017 „Suhtlemisoskuse tarkused tervise teenistuses“ (TAI koolitus) 16 ak t

10.12.2014 - 13.02.2015 Koolituskeskus Reiting „Ettevõtluskoolitus koos äriplaani koostamise ja kaitsmisega“ 160t

16.05.2008 - 26.09.2008 Koolitus “Mõistmine ja kehtestamine” (Rutiina OÜ) 24t

25.06.2003 - 18.07.2003 Teller-õpilase baasõpe

01.09.1998 – 09.04.2001 Sekretär-asjaajaja 1305t

Töökogemus:

09.2015 - ... OÜ Tervise Maitseed - juhatuse liige, toitumisnõustaja ja koolitaja

2016. nov alates teen koostööd OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekooliga (tervisliku toitumise aluste õpetaja)

06.2008 – 05.2014 OÜ Kommunikatsioonibüroo JLP (büroojuht)

02.2007 – 05.2008 AS Parex Pank (assistent)

07.2003 – 02.2007 AS Swedbank (teller ja erakliendi konsultant)

Raamatud ja artiklid:

Raamatu „GK – Teadliku toitumise alustala“ kaasautor

Artiklite konsultant:

7.02.2017 Tervisliktoitumine.ee „Kikerhernes hoiab tasakaalus veresuhkru ja kehakaalu“

<http://tervisliktoitumine.ee/kikerhernes-hoiab-tasakaalus-veresuhkru-ja-kehakaalu/>

2016 Tervispluss „9 kasulikku pähklit“

Kuulumine organisatsioonidesse:

Eesti Toitumisenõustajate Ühendus (juhatuse liige alates jaanuar 2018)

Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon (funktsionaalse toitumise nõustajana)