

Curriculum vitae

1. Tiiu Vihalemm
 2. *Sündinud:* 13.aprill 1940 Tartu linn
 3. *e-mail:* tiiu.vihalemm@ut.ee
 4. *Teenistuskäik Töökoht ja amet:*
 - Ajakirja Toitumisteraapia retsensent 2011-
 - Tartu Ülikool, Meditsiinivaldkonna emeriitdotsent 2005-
 - TÜ Biokeemia instituudi dotsent 1982...2005
 - 1971...81 TRÜ biokeemia kateedri assistent
 - 1967...71 aspirantuur TRÜ Biokeemia kateedri juures
 - 1963...67 TRÜ Meditsiini Kesklaboratooriumi nooremteadur*Haridustee:* 1958...63 TRÜ Matemaatika-Loodusteaduskond, keemia osakond, orgaanilise/bioloogilise keemia eriala
 5. *Teaduskraadi info:* doktorikraad 1971 (bioloogiakandidaat Moskva Kõrgem Attestatsiooni Komisjon 1971, dotsendi kutse 1981)
 6. *Teadustöö:* Peamised uurimisvaldkonnad on oksüdatiivne stress ja haigused, soole mikrofloora piimhappebakteri antioksidantsete omaduste skriinimine ja selle bakteri võimalik kasutamine haiguslike seisundite korral ja mikrotoitainete rolli selgitamine parodontiidi ja osteoporoosi puhul ning võimaliku toitumisteraapia rakendamine; kaasautor ~120 teaduslikus artiklis
 7. *Õppetöö:* lugenud Arstiteaduskonnas meditsiinilist biokeemiat, bioorgaanilist keemiat, füüsikalist ja kolloidkeemiat, mitmeid valikkursusi, kõige pikemalt kursust "Joogid ja tervis", Avatud Ülikoolis biokeemiat jne; koostanud ja kirjutanud õppevahendeid ja õpikuid, kaasautoriks M. Zilmeri jt 396 leheküljelisele originaalõpikule „Inimorganismi biomolekulid ja metabolism” 2010.
- Teadusorganisatsiooniline tegevus:* Eesti Toitumisteaduste Selts (ETTS) juhatuse liige 1992...98 ja 2000 –2010; seltsi kaudu osalenud „Südame veresoonkonna-haiguste ennetamise riikliku strateegia 2005-2020” väljatöötamisel alagrupis „Toit ja toitumine: taust ja meetmed toitumisharjumuste parandamiseks”), samuti osalenud ka „Toidusoovitused 1998” ja „Toitumissoovitused 2004” ning „Eesti toitumis- ja toidusoovitused 2006” väljatöötamisel
8. *Teadustunnustused:* Tiiu Vihalemm; Tartu Ülikooli Kliinikumi teadustöö auhind 2001
 9. *Arendustegevus:* Tiiu Vihalemm on saanud 2 korda Rahvatervise Arendusnõukogu poolt korraldatud terviseedenduslike projektide konkursil toetuse oma projektile
 - a) valmis raamat “Toiduainete säilitusviisid ja tervis” 1999
 - b) valmis raamat “Pere joogid” 2000
 10. *Muu erialane tegevus:* osalenud koolitajana Tervise Arengu Instituudi ja Anneli Sootsi Koolituse koolitusprogrammides, ka TÜ Arstiteaduskonna Täiendõppes
 11. *Osalenud mitmes loomingulises kollektiivis laiemale lugejaskonnale mõeldud raamatute kirjutamises:*
 - Eesti toitumis- ja toidusoovitused (koostajad. S.Vaask, T.Liebert, M.Maser, K.Pappel, T.Pitsi, M. Saava, E. Sooba, T.Vihalemm, I.Villa) Tallinn 2006 ja 2015.
 - Normaalse söömine M.Zilmer, U. Kokassar, T.Vihalemm Tartu2004, 184 lk
 - Seedimine, toitumine, dieetid S.Teesalu, T.Vihalemm, Tartu 2001 (kolmas trükk) 273 lk
 - Pere joogid Tartu, 2000, Kokassar, U, Vihalemm, T, Zilmer, M., 102 lk
 - Toiduainete säilitusviisid ja tervis Tartu, 1999 Kokassar, U, Vihalemm, T, Zilmer, M. 64 lk

- Interneti monograafia “Õige toit” 1999, <http://www.healthilife.ee>, Kokassaar, U, Vihalemm, T, Zilmer, M.
- Toidusoovitused, Tallinn 1988, Vaask S, Liebert T, Mitt K, Paldra T, Pappel K, Peipman E, Saava M, Vihalemm T. 19 lk
- Vitamiinid Tartu, 1996, Zilmer, M, Kokassaar, U, Vihalemm, T, Pulges, A
- Inimtoidu loomulikud ja sünteetilised komponendid Tartu, 1996, Kokassaar, U, Vihalemm, T, Zilmer, M, Pulges, A. 88 lk
- Toit – antioksidantsus, oksüdatiivne stress, ennetuslik tervisekaitse, Tartu, 1995, Kokassaar, U, Vihalemm, T, Zilmer, M. 71 lk