

CURRICULUM VITAE

Üldandmed:

Nimi : Laivi Mesikäpp
Sünniaeg: 06.09.1969
e-post:laivi@tervisemaitised.ee

Haridus:

2010 pagar-kondiiter (222 h). Tallinna Teeninduskool
2007 – 2010 toitlustusteenuste korraldus, rakenduskõrgharidus, Eesti Hotelli- ja Turismikõrgkool
1987 – 1990 jurist, Tallinna Majandustehnikum
1976 – 1987 Tallinna 22. Keskkool

Erialane väljaõpe:

2016 - 2017 Funktsionaalse toitumise nõustaja õpe (320 h). OÜ Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool
2014 – 2015 Toitumisenõustaja õpe (600 h/26 EAP). OÜ Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool
2000 Raamatupidaja. Majandusarvestuse kool
1997 – 2000 Florist. Kangro- ja Lehiste Lilleseadekool
1996 Sekretär – juhiabi. Markneti Ärikool

Toitumis- ja tervisealane enesetäiendamine:

2016 Toiduohutuse nõuded. Kohaliku toidu teemapäev (8 h). Maamajanduse Infokeskus.
2016 Mida teha, kui närvisüsteem veab alt? (8 h) Inglise toitumisterapeut Marta Anhelush.
2016 Toitumine ja suutervis inimese elukaare vältel (6 h). TAI Tervisedenduse konverents.
2016 Eesti Psühholoogia Konverents. Eesti Koolitus- ja Konverentsikeskus.
2015 Veri korda, siis trenni. (2 h) Tallinna Ülikool.
2015 Miks ja kuidas peaks elu ja treeninguid planeerima? (2 h) Tallinna Ülikool.
2015 Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime (4 h). BSc, DipCHEs Nut Cris Newbold (UK).
2015 Tervisedendus – Tervislike eluviiside edendamine kogukonnas (24 EAP). Tallinna Ülikool.
2015 Lisaained ja vitamiinid, teabepäev. Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet.
2015 Veebipõhised rakendused vaimse tervise heaks: veebipõhine nõustamine ja supervisioon (10 h). AppsTerv projekt. Tervisekliinik.
2014 Biokeemia. Süsivesikute ja rasvade omavaheline seos (3 h). Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool.
2014 Toidulisandid lastele ja rasedatele, ensüümid, seedekulglala limaskestast toetamine, probiootikumid (3 h). Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool.
2010 Toiduhügieen (8 h). Tallinna Teeninduskool.
2003 Toiduhügieen (24 h). Tallinna Tehnikaülikool
2003 Tervisekaitsenõuded ning nende tagamine ilu- ja isikuteeninduses (6 h). Täiendõppe Erakool Kariner.

Muud täiendkoolitused ja kursused:

2013 Avalik esinemine. Atlanto Arendus OÜ
2006-2007 Turismiettevõtjate ettevõtlusalane koolitus õppekavast (16 h). Võrumaa kutsehariduskeskus.
2006 - 2007 Setomaa Entrepreneurs Training Course (16 päeva). R. G.Evans Associates OÜ.
2005 „Pilt või peegel“, Enesejuhtimine ja suhtlus. Opti Personaliarendus OÜ.

2002 Ettevõtja tasemekoolitus. MTÜ Eesti Maaturism.
2001 Maamajutusettevõtjate baaskursus. MTÜ Eesti Maaturism.
2001 Ettevõttele on vaja teha edukat turundust. Võro Instituut.
2000 Pidulike sündmuste korraldamine ettevõttes. ATP Koolitus.

Töökogemused:

2015 ... Tervise Maitset OÜ, juhatuse liige, toitumisharidustaja ja koolitaja.
2016 ... OÜ Annely Sootsi Koolitus, Tervisekool, õpetaja.
2001 ... MTÜ Setomaa Tulevik, raamatupidaja ja projektijuht.
2016 Tartu Kutsehariduskeskus, toiduturismi õpetaja.
2016 Tallinna Teeninduskool, kokkade täiendõppe eritoitumise õpetaja.
2015 ... MTÜ Eesti Maaturism, Eesti Toidutee projektijuht.
2014 Võrumaa KHK toitlustuseriala (rakenduslik kõrgem) lõputööde kaitsmiskomisjoni esimees.
1999 – 2014 Setomaa Turismitalo OÜ tegevjuht/toitlustusjuht.
2013 Kagu-Eesti Mentorklubi, mentor.
2008 Seto Kuningriigi korraldustoimkonna liige.
2007 – 2011 MTÜ Setomaa Turism, nõukogu liige.
1999 – 2000 Tuuleliilia OÜ, lillekaupluse juhataja-florist.
1997 Riigikantselei, referent.
1996 Riigikantselei, regionaalministri sekretär.
1990 – 1996 Haridusministeerium, haridusministri sekretär.
1986 Piimatoodete Kombinaat, laborant.
1985 Piimatoodete Kombinaat, laborant.

Kutsetunnistused:

2009 kokk II, EKR 4 (EHRL)

Tunnustused:

2013 Setomaa, Meremäe valla Aasta Ettevõtja
2008 Ettevõtlik Naine 2008 nominent, MTÜ ETNA Eestimaal

Publikatsioonid

2016 Viis näpunäidet, mis aitavad sul toitumisharidustajat valida. Delfi.
2013 Hea Hügieenitava Juhend toitlustamisega tegelevatele turismiettevõtetele. EV Põllumajandusministeerium.
2012 kokaraamat „Seto köök, põlvest põlve“. Kaasautor Indrek Kivisalu.
Eesti parim kokaraamat 2012 rahvusvahelisel kokaraamatute konkursil [Gourmand World Cookbook Awards](#) kategoorias “Best Culinary Travel Guide”
2012 Lõuna-Eesti toidutrikis. SA Lõuna-Eesti Turism
2011 Retseptid D-kokaraamatusse. Eestimaitset.com

Artiklite konsultant:

2016 Laktoositalumatus vajab läbimoeldud toidulauda. Ly Aunapu, Tervisliktoitumine.ee

Kuuluvus ühendustesse:

Eesti Toitumisharidustajate Ühendus (ETNÜ)
Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsioon (ETTA)

Seto Käsitüü Kogo

Keelteoskus

Eesti keel - emakeel

Inglise keel – rahuldav

Soome keel - rahuldav

Vene keel - algtasemel

Arvutioskused

Kontoritarkvara: Office Word, Excel, Outlook, Power Point, Open Office, Dropbox, GMail

Majandus-ja raamatupidamistarkvara: Merit Palk, HansaRaama, RIK e-arveldaja, R-Keeper
7, Storehouse

Koostamise aeg: 07.12.2016