

CV

Nimi: Külli Holsting

Vanus: 45

Sünniaeg: 06. veebruar 1971

Sugu: Naine

Lapsed: 2 last

E-post: kylliholsting@gmail.com

Kontakttelefon: 372 52 42373

HARIDUS

1989 Tallinna 8 Keskkool
1999 Helsingi Ülikool Teatriteadus bakalaureus
Lisaeriala: ettevõtlus (Markkinointi Instituutti)
1997 – 1998 TÜ Avatud ülikool täiendõpe 2 a. (40 EAP) Kultuurikorraldus
2003-2004 Magistrikraad organisatsioonikäitumise alal, Tallinna Ülikool
Lisaeriala: avalikud suhted ja teabekorraldus
2012 Annely Sootsi Koolituse Tervisekool toitumisnõustaja eriala 600t (26EAP)
2013 - Tervisekooli toitumisterapeudi õpe.

TÖÖKOGEMUS

1990-1992 Tuglas Seura RY assistent
1992-1994 Eesti Vabariigi Konsulaat Soomes spetsialist
1994-2001 Eesti Näitemänguagentuur OÜ tegevdirektor
1995-1996 Eesti Muusikaakadeemia Lavakunsti kateeder lektor
2001-2005 Tallinna Linnavalitsus Kultuuriväärtuste Ameti juhataja asetähta
2005-2006 Tallinna Linnavalitsus Kultuuriväärtuste Ameti juhataja
2006-2009 AS Travel In Siseturismijuht
2012 - LTKH Pelgulinna Sünnitusmaja raseduskeskuses toitumisnõustaja
2012- Fertilitas Erahäiglas toitumisnõustaja
2013- Nutrime OÜ toitumisnõustaja ja koolitaja
2012 - OÜ Annely Sootsi Koolituse Tervisekool lektor
ETTA kaalugruppe läbi viinud kolm korda aastatel kevad 2013, sügis 2014 ja talv 2015
2014- AS Lääne-Tallinna Keskaigla projekti Minu tervis toitumisnõustaja
2016- Lektor Tallinna Tervishoiuõrgkoolis Erivajadustega lapsehoidjate lapsetoitumise alane koolitus 40 tundi
2013- Taimetoidupäev Telliskivi Loomelinnakus korraldaja

Publikatsioonid:

Artikkel: Toitumisteraapia ajakiri nr 6 märts 2013 „Vähenda kaalu ja säästa tervist“
Toitumisteraapia nr 11 juuni 2014 „Ananassiensüüm bromealiin“
Toitumisteraapia nr 13 detsember 2014 „Tahan ka punnkõhtu ehk kuidas tõsta fertiilsust“
Raamat „Lihtsad smuutid“ kaasautor koos Erle Jõemaga Ajakirjade kirjastus 2015
Ilumata raamat Laste tervis kogumik, artikkel teemaks allergia

Täiendkoolitused:

2011 Teaduslikud tõendused aju ja sooletrakti seostele, dieetravi võimalused, ETTA ja

Tervisekooli konverents 8 tundi

2012 Krautmani Massaaži ja Loodusteraapia Kool:

Aroomiõlide tundmine ja kasutamine 10 tundi

Ravimtaimed 20 tundi

Refeksoloogia algkursus 20 tundi

Haigusõpetus 80 tundi

Naise tervis: haigused, rasedus, sünnitus 20 tundi

2012 Tervise Arengu Instituut Tervislik ettevõtte-meie edu võti 14 tundi

2012 Reichmann OÜ Toiduhügieeni koolitus 8tundi

2012 Terveks ja saledaks, ETTA ja Annely Sootsi Tervisekooli konverents

2013 Annely Sootsi Koolitus Sportlase toitumine 24 tundi

2013 Tervise Arengu Instituut Motiveeriv intervjuerimine toitumise ja füüsilise aktiivsuse teemal 8 tundi

2013 Annely Sootsi Koolitus Vere keemia II – analüüside interpreteerimine.

2013 Annely Sootsi Koolitus Immuunsus ja toitumine,

2013 Annely Sootsi Koolitus Toitumisteraapia diabeedi korral

2013 Sotsiaalministeeriumi ja Unisefi koolitus Rinnaga toitumise edendamine Eestis 26 tundi ehk 1AP läbiviija Ida-Tallinna Keskhaigla

2014 ETTA konverents Liigsed kilod põhjused ja lahendused 8 tundi

2014 Annely Sootsi Koolitus Toitumine enne ja pärast bariatrilist lõikust 16 tundi (0,7AP)

2014 Annely Sootsi Koolitus Harrastusportlase toitumisnõustamine ja liikumissoovitused rasvunule, Uut GK-ga seotult. GK dieet terviseprobleemide leevandaja-teaduslikud alused ja praktilise dkogemused, Biokeemia Süsivesikute ja rasvade omavaheline seos, kokku 9 tundi

2014 Annely Sootsi Koolitus, Peavalu, migreen ja toitumine 12 tundi

2014 Eesti Toiduliit, Täisterakonverents 8 tundi

2013 BioMedical Institute: Integrative Nutritional Cancer Therapy

Neuro-endocrine Immunological Model of Diseases 36 tundi

2014 BioMedical Institute: Mastering thyroid, Biomedical Institute, Chun Wong 36 tundi

2014 OÜ Via Naturale Probiotikumid ja soolestiku tervis, asendamatud rasvhapped, toidulisandid, BioCare, Mark Robertson

2015 OÜ Via Naturale Naise tervis ja probiotikumid Orley Moyal 5 tundi

2015 OÜ Via Naturale Südame tervis ja toitumine 6 tundi

2015 OÜ Via Naturale Immuunsüsteem ja rakkude kaitsevõime, BioCare, Chris Newbold

2015 Quattromed Toidutalumatus diagnostika 6 täiendustundi

2016 ETTA ja Annely Sootsi Tervisekooli konverents Kas toidul on ravitoime? 7 tundi

2015-2016 Tallinna Tervishoiukõrgkool õe õppes kursus Õpetus inimese ehitusest ja elutalitlusest I-III, 10 EAP

Kuulumine ühingutesse

2013 Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni liige

2015 Eesti Toitumisnõustajate Ühingu liige