

## **OÜ ANNELY SOOTSI KOOLITUSE KVALITEEDI TAGAMISE ALUSED**

OÜ Annelý Sootsi Koolitus tegutseb kvaliteedijuhtimise ja täiskasvanute koolituse põhimõtete alusel. Koolitusasutuse juhil Annelý Sootsil on vastav väljaõpe ja pikaajaline koolitajakogemus erinevates valdkondades (tervis ja haigused, õendus, gerontoloogia, psühholoogia, psühhoteraapia, juhtimine, meeskonnatöö, suhtlemine, nõustamine, tervislik toitumine, toitumisnõustamine, toitumisteraapia).

## **ÕPPETÖÖ LÄBIVIIMISE KVALITEEDI KINDLUSTAMISE ALUSED**

### **KOOLITUSKAVADE PIDEV UUENDAMINE**

Tervisekoolis on õpetatud toitumisnõustajaid ja -terapeute alates 2007. aastast, mil kinnitati esimene õppekava EV Haridusministeeriumis. Kooli direktor ja õpetaja Annelý Soots on Eesti Toitumisteraapia Assotsiatsiooni juhina algatanud toitumisnõustajate ja -terapeutide kutsestandardi koostamise ning viinud pidevalt sisse vastavalt erialaste teadmiste täienemisele muutusi koolituse õppekavas. Õppekava on kooskõlla viidud kutsestandardi nõuetega ning õppetöö sisu uuendatakse pidevalt vastavalt töötavate toitumisnõustajate ettepanekutele. Toitumisnõustajatele ja -terapeutidele antakse lisateadmisi uuemate tõendus põhiste andmete alusel. Toitumisnõustajatele pakutakse iga-aastaselt jätkuõpet, alates 2016. aastast ka pikaajalist jätkuõpet funktsionaalse tootmise nõustaja tasemel.

Mänguteraapia väljaõppekoolituse olme pakkunud alates 2012 aastast. Klassikalise massaaži koolituse olme pakkunud alates 2011. aastast. Ka nendel erialadel pakutakse töötajatele täiendõpet.

Kogu materjal, mida õpilased saavad, k.a. kõikide õpetajate loengumaterjalid vaadatakse spetsialistide poolt üle ja täiendatakse vastavalt uutele teadmistele. Õpilased saavad pidevalt kaasajastatud loengumaterjali kätte paljundatult. Kooli lõpetanud toitumisnõustajatele võimaldatakse ligipääs koolis uuendatud baasmaterjalidele erialaühingu kaudu.

Lisaks on toitumisega seotud erialadel ja mänguteraapia õpilastele ette nähtud hulgaliselt kohustuslikku ja soovivat lugemismaterjali ning lisa lugemist kooli kodulehel, erialaühingu kodulehel ja parooliga kaitstult spetsiaalselt selleks ette nähtud keskkonnas. Kohustuslik lugemismaterjal on grupeeritud moodulite kaupa, lugemiseks vastavalt läbitud koolitusastmele.

### **KOOLITUSE LÄBIVIIMINE**

Kõikidele kursustel osalejatele on ette nähtud kindel õppprogramm kindla tundide arvuga. Õppepäevade pikkus on 8 tundi. Vajadusel ja õpilastega kokkuleppel on lubatud pikemad või lühemad õppepäevad. Kursuslastele on ette nähtud loengute vaheajal pausid ning lõunapaus. Lõunavaheaja pikkus on vähemalt 45 minutit. Kursuslased võivad lõunatada ka koolituse ruumides. Paljudel kursustel on ette nähtud õpetajaga koos toidu valmistamine tervisliku toidu valmistamise õpetamise eesmärgil.

Õppe toimumise kuupäevad fikseeritakse enne õppetöö algust ja neid ei muudeta. Õpetajate haigestumise vm põhjusel on lubatud koolituspäevade sisu tsüklite sees muuta. Õppetöö kuupäevi muudetakse vaid siis, kui kogu kursus selle muutusega nõustub. Kõik muutused õppepäevade osas (õpetaja või ruumi muutus nt) väljendub alati kooli kodulehel vastavas tunniplaanis.

Õpetajate haigestumisel vm põhjusel ärajäänud tsükkel/õppepäev vahetatakse järgmise tsükli õppepäevaga, koolitused ära ei jää. Õpilasi teavitatakse muutustest.

## **ÕPETAJATE KVALIFIKATSIOON JA TÄIENDKOOLITUS**

Õppetööd viivad läbi eriala spetsialistid/koolitajad. Koolis toimub pidev õpetajate koolitamine.

Koolituste sisulise kvaliteedi kindlustamiseks viivad õppetööd läbi erineva tasemega õpetajad:

Toitumisnõustaja koolitusel viivad läbi keerulisemaid teooriaõppe tunde toitumisterapeudid, toitumisnõustaja praktilist töökogemust nõudvate oskuste/teadmiste alaseid õppetunde/päevi aga praktiseerivad toitumisnõustajad, kes õpivad jätkuõppes ning kellel on õpetamise kogemus.

Funktsionaalse toitumise nõustaja ja toitumisteraapia kursusel õpetajad jätkukoolitusega toitumisteraapid ja biokeemik, praktilisi harjutusi juhendavad funktsionaalse toitumise nõustaja kursusel toitumisteraapia koolituse õpilased.

Klassikalise massaaži kursusel õpetavad masöörid, toitumisnõustaja, psühholoogid, meedikud ja füsioterapeut.

Mänguteraapia kursust viivad läbi mänguteraapid ja psühhoteraapid ning sotsiaaltöötajad.

Peaaegu pool õppest on praktiline harjutamine, mida juhendavad sama eriala praktikud.

Kodune iseseisev praktika juhendamine toimub supervisiooni vormis.

## **ÕPPETÖÖ LÄBIVIIMISEL TOETUTAKSE TÄISKASVANUTE KOOLITUSE PÕHIMÕTETELE.**

Õpetajad lähtuvad baasilistest põhiväärtustest, mille järgi õppureid koheldakse võrdväärsete ja teadlike persoonidena.

Kursuste eesmärk on uute teadmiste andmine õppuritele, aga ka õppuritevaheline informatsiooni- ja teadmiste vahetus.

Väärtustatakse õppurite endi kogemusi ja teadmisi ning soodustatakse nende avaldamist ning vahetamist. Luuakse vaba ja konstruktiivset arutelu soodustav õhkkond.

Iga kursuse alguses toimub kursuslaste omavaheline tutvustamine. Selle viib läbi kursuse eest vastutav isik või spetsiaalse ettevalmistuse saanud isik. Eesmärgiga soodustada kohest omavahelist suhtlemist ja informatsioonivahetust.

## **TAGASISIDE SAAMINE ON PIDEV**

Koolituse üheks oluliseks põhimõtteks on pidev suhtlemine õpilastega ning jooksev tagasiside saamine. Kõikidel õpilastel on õigus pidevalt avaldada oma arvamusi ning esitada soove õppetöö parendamiseks.

Kõigile õpilastele, kes koolist lahkuvad, saadetakse **küsimustik**.

Kõik kooli lõpetajad kirjutavad essee ning annavad tagasisidet õppetöö ja omandatud teadmiste kohta ning teevad koolile ettepanekuid õppetöö parendamiseks.

Tagasisidet küsitakse ka töötavatelt meie kooli lõpetanud praktikutelt. Sisulised muutused viiakse õppekavasse sisse just nendelt praktiseerivatelt töötajatelt saadava tagasiside põhjal.

Kooli direktor ja õppetöö korraldaja Annely Soots saab jooksvalt tagasisidet õpetajatelt ning teiste kursuste õppetöö korraldajatelt ning korraldab jooksvalt õppetööd ümber vastavalt muutunud vajadustele. Näiteks õppematerjali uuendamine, teemade muutmise, õpetajate väljavahetamine vms.

Annely Soots annab ise pidevalt koolis tunde ning suhtleb õpilastega isiklikult.