

Üheksavägine

www.tervisekool.ee

Üheksavägine on ravimtaim, mida tunti juba keskajal. Taimede õisi ja lehti kasutati köha puhul rögalahustava, põletikuvastase, haavu parandava ja valuvaigistava mõju tõttu. Õitele omistatakse ka krampidevastast toimet. Õite vesiekstrakti kasutati tavalise köha, vereköhimise, läkaköha, kopsupõletike ja bronhiitide puhul. Samuti tugeva nohu, õhupuuduse ja astma korral. Õite vesiekstrakt mõjub hästi veel maksa ja põrna haiguste ning mao- ja sooletrakti põletike puhul.

Rahvameditsiinis kasutati üheksavägise juurt istevannides hemorroidide puhul. Ka sai temast abi kõhulahtisuse ja uriinipidamatuse korral. Temast tehti nn kuninglikku õli, kasutades õite tõmmise tegemisel oliiviõli.

Seda õli kasutati erinevate kõrvahaiguste ja -probleemidega: kõrvavalu, vistrikud kõrvas, väliskõrva ekseem, keskkõrva kroonilised põletikud.

Õite, lehtede ja juurte tinktuuri on kasutatud välispidiselt reumaatiliste, artriidi- ja eriti närvivalude korral. Kuivatatud õite pulbrit pandi lõhenenud rinnanibudele ja haavadele, niisutades neid eelnevalt porgandimahla.

Kuuma veega ülevalatud peenestatud õisi ja lehti kasutati mähistena põletustele ja põletikulisele nahale põletikuvastase, valuvaigistava ja haavuparandava vahendina.

Mõistliku kasutamise puhul olulisi vastunäidustusi ei ole, kui just liiga kange tee kõhtu kinnisemaks ei tee. Vähihaiged aga peaksid enne selle taime kasutamist arstiga konsulteerima, kuna taim sisaldab taliini, mis on kantserogeenne ja kasvajate puhul ebasoovitav.

Kasutatud kirjandus:

В.П. Махлаюк «Лекарственные растения в народной медицине»

<http://medicina.kharkov.ua/medicinal-plant/546-verbascum-thapsus.html>

http://norgchem.professorjournal.ru/c/document_library/get_file?p_1_id=22978&folderId=152088&name=DLFE-7311.pdf

